

舞蹈嘉年華 長者歡度萬聖節

2017年11月01日



波斯肚皮舞演出。記者黃偉江攝

萬聖節總有意想不到的驚喜。昨天（31日）下午，「安樂居」在Powell街分部舉辦舞蹈嘉年華，長者們快樂度過節日。節目豐富多彩，既有長者們自己參與表演的新疆盤子舞，也有職員的化妝舞會和其他舞蹈演員表演的波斯肚皮舞。

「安樂居」Powell街分部康樂部主任鄧麗莎介紹，她曾經是廣東省歌舞團的職業舞蹈演員和舞蹈教師，移民美國入職安樂居後，發現舞蹈等娛樂活動，對於長者的身心健康有很大的幫助。每年，安樂居都會根據長者的特點，主辦各種主題的舞蹈培訓和表演。

「安樂居」長者舞蹈工作坊繼續去年成功舉辦長者芭厘舞培訓計劃後，從8的月始，鄧麗莎與畢業於北京舞蹈學員的Helen Wang導師一起舉辦了中國民族舞蹈培訓，每週上課一次，經過12堂課的學習，6名學員畢業。昨天下午，6名長者學員與兩位導師一起，跳起了別具特色的新疆盤子舞，雖然年邁，但漂亮的舞姿贏得與會者的掌聲。年邁的舞者意猶未盡，要求繼續參加舞蹈培訓班。「安樂居」的職員與波斯肚皮舞的舞者，分別參與了萬聖節趣怪化妝舞、波斯肚皮舞表演，快樂與驚喜交織，開心度過萬聖節。據悉，12月28日，「安樂居」將為長者舉辦新年音樂會。（本報記者黃偉江三藩市報導）

<http://bit.ly/2AnXn2l>